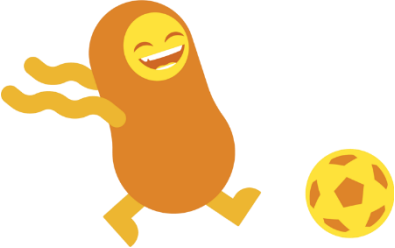
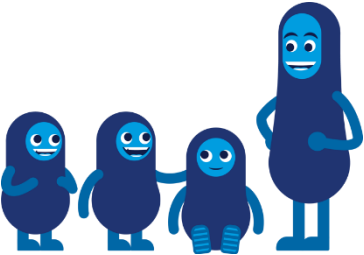


PERIODEPLAN FOR MEGABASEN HØST 2026 (34-39)

FOKUSOMRÅDET: FYSISK AKTIVITET

UTETID ER FAST FRA KL. 14-15
VELGETID ER FAST FRA KL. 15-16:30



MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
AKS-MAT 13:45	AKS-MAT 13:45	AKS-MAT 13:45	AKS-MAT 13:30	AKS-MAT 13:45
DAGENS AKTIVITETER • UTETID • GYM (14-15) • VELGETID • FOTBALLKLUBB (15-16) 	DAGENS AKTIVITETER • UTETID • LEKSEHJELP (14-15) • VELGETID - SPESIelt I DAG: I DAG KAN ELEVENE PERLE 	DAGENS AKTIVITETER • UTETID • FORMING (14-15) • VELGETID 	DAGENS AKTIVITETER • UTETID • KAHOOT (14-14:45) • VELGETID - SPESIelt I DAG: I DAG KAN ELEVENE PERLE 	DAGENS AKTIVITETER • AKS-MAT • UTETID • STOP-MOTION (14-15) • FREDAGSDISCO (15-16) • VELGETID GOD HELG! 

AKTIVITETSSKOLEN STENGER KL. 16.30 HVER DAG OG BESKJEDER SKAL SENDES I VIGILO FØR KL. 12.00.
VED ANDRE HENVENDELSER KAN DERE NÅ OSS PÅ BASETELEFONEN: 959 25 119

FOKUSOMRÅDE: FYSISK AKTIVITET

ELEVENE FÅR:

- Møter flere ulike former for fysisk aktiviteter gjennom uken.
- Får daglig tilbud om fysiske utfordringer tilpasset sitt nivå
- Trene sosial kompetanse gjennom felles aktiviteter og lagspill



VI SER FRAM TIL Å SKAPE GODE MINNER I HØST HER PÅ MEGABASEN 😊