

PERIODEPLAN FOR MEGABASEN HØST 2025

FOKUSOMRÅDE: FYSISK AKTIVITET

UTETID ER FAST FRA KL. 14-15
VELGETID ER FAST FRA KL. 15-16:30



MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
DAGENS AKTIVITETER	DAGENS AKTIVITETER	DAGENS AKTIVITETER	DAGENS AKTIVITETER	DAGENS AKTIVITETER
• AKS-MAT • UTETID • LEKSETID (14-14:30) • FOTBALL-KLUBBEN (15-16) • VELGETID 	• AKS-MAT • UTETID • FORMING (14-15:30) • VELGETID SPESIELT I DAG: I DAG KAN ELEVENE PERLE 	• AKS-MAT • UTETID • GYM (14-15) • VELGETID 	• AKS-MAT • UTETID • KAHOOT • VELGETID SPESIELT I DAG: I DAG KAN ELEVENE PERLE 	• AKS-MAT • UTETID • FREDAGS-GYM (15-16) • FREDAGSDISCO • VELGETID GOD HELG! 

AKTIVITETSSKOLEN STENGER KL. 16.30 HVER DAG OG BESKJEDER SKAL SENDES TIL BASETELEFONEN +47 959 25 119 FØR KL. 12.00.

Fokusområde: FYSISK AKTIVITET

Elevene får:

- Møte ulike former for fysiske aktiviteter gjennom uken.
- Får daglige tilbud om fysiske utfordringer tilpasset sitt nivå.
- trene sosial kompetanse gjennom felles aktiviteter og lagspill.



VI SER FRAM TIL Å SKAPE GODE MINNER SISTE TIDEN HER PÅ MEGABASEN 😊