

PERIODEPLAN FOR MEGABASEN 2024








FOKUSOMRÅDE: FYSISK AKTIVITET
KROPPEN ER TOPPEN!

TEMA: VÅR



DET SERVERES VARMMAT PÅ AKS HVER DAG. MENYEN LIGGER PÅ HJEMMESIDEN VÅR.



MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
DAGENS AKTIVITETER	DAGENS AKTIVITETER	DAGENS AKTIVITETER	DAGENS AKTIVITETER	DAGENS AKTIVITETER
<ul style="list-style-type: none"> • AKS-MAT • UTETID • LEKSETID 14-15 • FOTBALL-KLUBBEN 15-16 • VELGETID 	<ul style="list-style-type: none"> • AKS-MAT • UTETID • FORMING 14-16 • VELGETID 	<ul style="list-style-type: none"> • AKS-MAT • UTETID • DANS 14-15 <i>PARTALLSUKER</i> 15-16 <i>ODDETALLSUKER</i> • GYM 14-15 • VELGETID 	<ul style="list-style-type: none"> • AKS-MAT • UTETID • KAHOOT • VELGETID 	<ul style="list-style-type: none"> • AKS-MAT • UTETID • DANS 14-15 • GYM/<i>FREDAGS CHALLENGE</i> 15-16 • VELGETID
				<p>GOD HELG!</p> 

AKTIVITETSSKOLEN STENGER KL. 16.30 HVER DAG OG BESKJEDER SKAL SENDES TIL BASETELEFONEN +47 959 25 119 FØR KL. 12.00.

Alle aktiviteter på aktivitetsskolen er læringsstøttene aktiviteter. En læringsstøttene aktivitet kjennetegnes ved å støtte opp under skolen læringsarbeid. Aktiviteten er godt planlagt og har tydelige målsetninger og skal bidra til elevens motivasjon og mestring.

Fokusområde:

FYSISK AKTIVITET

Mål med aktivitetene er at elevene:

- Møter flere ulike former for fysiske aktiviteter gjennom uken.
- Får daglig tilbud om fysisk utfordringer tilpasset sitt nivå.
- Trene sosial kompetanse gjennom felles aktiviteter og lagspill.

