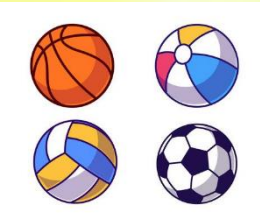


Periodeplan for Mellombasen
Våren 2025
Fokusområdet : Fysisk aktivitet



Det serveres varmmat på
AKS hver dag. Menyen
ligger på hjemmesiden
vår.

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Dagens aktiviteter	Dagens aktiviteter	Dagens aktiviteter	Dagens aktiviteter	Dagens aktiviteter
• Spising • Bibliotek (14- 15) • Utetid • Velgetid (15-16) 	• Spising • Forming (14-15:30) • Aks-faktor øving (14-15) • Utetid • Velgetid (15-16) 	• Spising • Aks-faktor øving (15-16) • Utetid • Gym for de som ønsker (15-15:45) • Velgetid (15-16) 	• Spising • Forming (14-15:30) • Utetid • Velgetid (15-16) 	• Spising • Gym for de som ønsker (14-15) • Utetid • Barnas dag (15-16) - Kahoot - Spillrom - Tegnerom - Perlerom - Just dance - Utetid God helg 😊 

Fokusområdet : Fysisk aktivitet

Elevene får :

- Møte ulike Former for fysiske aktiviteter gjennom uken
- Få daglige tilbud om fysiske utfordringer tilpasset sitt nivå
- Trene sosial kompetanse gjennom felles aktiviteter og lagspill

