

Periodeplan for Mellombasen

Mars- April- 2026

Fokusområdet: Natur, miljø og bærekraftig utvikling

Tema:
Byen vår



Det serveres varmmat på AKS hver dag. Menyen ligger på hjemmesiden vår.

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Dagens aktiviteter	Dagens aktiviteter	Dagens aktiviteter	Dagens aktiviteter	Dagens aktiviteter
<ul style="list-style-type: none">• Spising• Snakke om ukens tema• Utetid• Velgetid 	<ul style="list-style-type: none">• Spising• Forming• Utetid (Kunstgressbanen)• Velgetid 	<ul style="list-style-type: none">• Spising• Utetid• Gym• Velgetid 	<ul style="list-style-type: none">• Spising• Aks faktor - Øvinger• Velgetid 	<ul style="list-style-type: none">• Spising• Gym• Velgetid – barnas dag : <ol style="list-style-type: none">1- Just dance2- Kahoot3- Inneaktiviteter4- Utetid <p>GOD HELG 😊</p>

Aktivitetsskolen stenger kl. 16.30 hver dag og beskjeder skal sendes til basetelefonen 90623948 før kl. 12.00.

Alle aktiviteter på aktivitetsskolen er læringsstøttene aktiviteter. En læringsstøttene aktivitet kjennetegnes ved å støtte opp under skolen læringsarbeid. Aktiviteten er godt planlagt og har tydelige målsetninger og skal bidra til elevens motivasjon og mestring.

Aktiviteter og arbeid med kunst- og kultur i AKS inspirerer elevene til å bruke fantasien og bidra til nysgjerrighet og skaperglede.

Mål med aktivitetene er at elevene:

- Utforske og får kjennskap til nærmiljøet
- Lære å orientere seg og å bevege seg trygt
- Opplever, beskriver og har samtaler om naturen gjennom alle årstider
- Gis mulighet for undring, refleksjon og utforskning av ulike fenomener innen natur og miljø og lærer å ta klimabevisste valg

Fysisk aktivitet fremmer elevenes motoriske kompetanse, konsentrasjonsevne, mestringsfølelse, selvtillit og psykiske helse. Elevene må daglig ha fysisk aktivitet, ut og inne. Nærmiljøet og nærområder benyttes til fysisk aktivitet, og AKS samarbeider med lokale aktører der det er hensiktsmessig, og ikke medfører ekstra kostnader for de foresatte.

Aktivitetsskolen stenger kl. 16.30 hver dag og beskjeder skal sendes til basetelefonen 90623948 før kl. 12.00.

<p>Mat og helse</p> <ul style="list-style-type: none"> • Matsservering • Kosthold og helse <p><u>Mål med aktivitetene er at elevene:</u> Opplever hyggelige måltider, der det å sitte i ro, dele mat og ta hensyn til hverandre ved bordet, bidrar til at alle har det bra når man spiser sammen.</p> <p>Elevene får bedre kjennskap til nye ingredienser og råvarer. Kan lage enkle måltider og bidra til å skape en trivelig ramme rundt måltidene sammen med andre.</p>	<p>Fysisk aktivitet</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gym • Kunstgressbanen • Formingsaktiviteter <p><u>Mål med aktivitetene er at elevene:</u> Møter flere former for fysisk aktiviteter gjennom uken. Får tilbud om fysiske utfordringer tilpasset sitt nivå.</p> <p>Trene sosial kompetanse gjennom felles aktiviteter og lagspill.</p>	<p>Digitale ferdigheter</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kahoot <p><u>Mål med aktivitetene er at elevene:</u> Utforsker og eksperimentere med læringsteknologi som f.eks. koding, animasjon og ulike spill.</p> <p>Øver på ulike fag og tema som elevene har hatt på skolen.</p>
--	--	--

Aktivitetsskolen stenger kl. 16.30 hver dag og beskjeder skal sendes til basetelefonen 90623948 før kl. 12.00.