





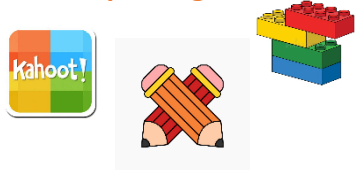
Periodeplan for Mellombasen
April – Mai

Fokusområdet: Fysisk aktivitet
- Kroppen er toppen



Det serveres varmt på
AKS hver dag. Menyen
ligger på hjemmesiden
vår.



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Dagens aktiviteter	Dagens aktiviteter	Dagens aktiviteter	Dagens aktiviteter	Dagens aktiviteter
<ul style="list-style-type: none"> • Spising • Leksehjelp for de som ønsker • Aks-faktor • Utetid • Velgetid 	<ul style="list-style-type: none"> • Spising • Utetid • Kunstgressbanen (14-15) • Velgetid 	<ul style="list-style-type: none"> • Spising • Utetid • Gym (15-16) A+B • Velgetid 	<ul style="list-style-type: none"> • Spising • Forming (14-15) C+D • Utetid • Velgetid 	<ul style="list-style-type: none"> • Spising • Gym (14-15) C+D • Forming(14-15) A+B • Utetid • Velgetid – barnas dag : Kahoot Tegnerom/Plastelina Spill/Lego 

Aktivitetsskolen stenger kl. 16.30 hver dag og beskjeder skal sendes til basetelefonen 90623948 før kl. 12.00.

Alle aktiviteter på aktivitetsskolen er læringsstøttene aktiviteter. En læringsstøttene aktivitet kjennetegnes ved å støtte opp under skolen læringsarbeid. Aktiviteten er godt planlagt og har tydelige målsetninger og skal bidra til elevens motivasjon og mestring.

Fokusområdet: Fysisk aktivitet

Fysisk aktivitet fremmer elevenes motoriske kompetanse, konsentrasjonsevne, mestringsfølelse, selvtillit og psykiske helse. Elevene må daglig ha fysisk aktivitet, ut og inne. Nærmiljøet og nærområder benyttes til fysisk aktivitet, og AKS samarbeider med lokale aktører der det er hensiktsmessig, og ikke medfører ekstra kostnader for de foresatte.

Mål med aktivitetene er at elevene:

Møter flere ulike former for fysiske aktiviteter gjennom uken.

Får daglig tilbud om fysisk utfordringer tilpasset sitt nivå.

Trene sosial kompetanse gjennom felles aktiviteter og lagspill.

Barna utvikler positive relasjoner gjennom vennskap og fellesskap.

Aktivitetsskolen stenger kl. 16.30 hver dag og beskjeder skal sendes til basetelefonen 90623948 før kl. 12.00.

<p>Mat og helse</p> <ul style="list-style-type: none"> • Matsservering • Kosthold og helse <p><u>Mål med aktivitetene er at elevene:</u> Opplever hyggelige måltider, der det å sitte i ro, dele mat og ta hensyn til hverandre ved bordet, bidrar til at alle har det bra når man spiser sammen.</p>	<p>Fysisk aktivitet</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gym • Kunstgressbanen • Ute-leker <p><u>Mål med aktivitetene er at elevene:</u> Får bevegelsesglede og motorisk utvikling. Elevene får delta i ulike former for fysisk aktivitet for å oppnå mestring, positive fellesopplevelser og kroppsbeherskelser. ‘</p>	<p>Digitale ferdigheter</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kahoot • Leksetid <p><u>Mål med aktivitetene er at elevene:</u> Elevene utforsker og eksperimenterer med læringsteknologi som f.eks. koding, animasjon og ulike spill. Elevene får kunnskap om nettverk.</p>
--	---	--

Aktivitetsskolen stenger kl. 16.30 hver dag og beskjeder skal sendes til basetelefonen 90623948 før kl. 12.00.