Periodeplan for Mellombasen
November 2026
Uke 45-48

Fokusområdet: Natur , miljø og bærekraftig utvikling

Tema :
Planeten vår





Det serves varmmat på AKS hver dag. Menyen ligger på hjemmesiden vår.

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Dagens aktiviteter	**Dagens aktiviteter**	**Dagens aktiviteter**	**Dagens aktiviteter**	**Dagens aktiviteter**
• Spising • Fotballbanen (14 - 15) Utetid • Velgetid 	• Spising • Utetid • Forming (14-15) • Velgetid • Perlerom 	• Spising • Utetid • Gym (15-15:45) • Velgetid 	• Spising • Utetid • Forming (14-15) • Velgetid • Perlerom 	• Spising • Utetid Gym (14-15) • Fredagsdisko • Kahoot • Velgetid GOD HELG ☺ 

<u>Aktivitetsskolen stenger kl. 16.30 hver dag og beskjeder skal sendes til basetelefonen 90623948 før kl. 12.00.</u>

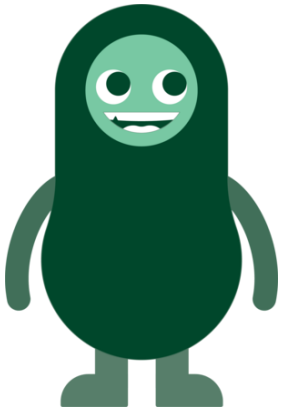
Alle aktiviteter på aktivitetsskolen er læringsstøttene aktiviteter. En læringsstøttene aktivitet kjennetegnes ved å støtte opp under skolen læringsarbeid. Aktiviteten er godt planlagt og har tydelige målsetninger og skal bidra til elevens motivasjon og mestring.

Fokusområdet: Natur, miljø og bærekraftig utvikling

Elevene skal gis varierte muligheter for å bli glade i naturen og nærmiljøet. De skal lære å ta vare på naturen, seg selv og andre, og bidra til bevisste handlinger for en bærekraftig utvikling i bred forstand. Elevene bruker ukentlig nærmiljø og naturen som arena for læring.

Mål med aktivitetene er at elevene:

- **Utforsker og får kjennskap til nærmiljøet**
- **Lærer å orientere seg og å bevege seg trygt**
- **Opplever, beskriver og har samtaler om naturen gjennom alle årstider**
- **Gis mulighet å reflektere over andre lokale og globale problemstillinger knyttet til bærekraftig utvikling. F.eks: Konflikter, skole , helse og likestilling**



Aktivitetsskolen stenger kl. 16.30 hver dag og beskjeder skal sendes til basetelefonen 90623948 før kl. 12.00.

Mat og helse	**Fysisk aktivitet**	**Digitale ferdigheter**
• Matservering • Kosthold og helse **<u>Mål med aktivitetene er at elevene:</u>** Opplever hyggelige måltider, der det å sitte i ro, dele mat og ta hensyn til hverandre ved bordet, bidrar til at alle har det bra når man spiser sammen.	• Gym • Kunstgressbanen **<u>Mål med aktivitetene er at elevene:</u>** Møter flere former for fysisk aktiviteter gjennom uken. Får tilbud om fysiske utfordringer tilpasset sitt nivå. Trene sosial kompetanse gjennom felles aktiviteter og lagspill.	• Kahoot **<u>Mål med aktivitetene er at elevene:</u>** Utforsker og eksperimentere med læringsteknologi som f.eks. koding, animasjon og ulike spill. Øver på ulike fag og tema som elevene har hatt på skolen.

<u>Aktivitetsskolen stenger kl. 16.30 hver dag og beskjeder skal sendes til basetelefonen 90623948 før kl. 12.00.</u>