

Periodeplan for Minibasen vår 2024





















Fokusområde: Fysisk aktivitet



Tema: Kroppen vår

Det serveres varmmat på AKS hver dag. Menyen ligger på hjemmesiden vår.



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Morgenåpning før skolen kl.07.30 - 08.30 Bare for de med heltidsplass	Morgenåpning før skolen kl.07.30 - 08.30 Bare for de med heltidsplass	Morgenåpning før skolen kl.07.30 - 08.30 Bare for de med heltidsplass	Morgenåpning før skolen kl.07.30 - 08.30 Bare for de med heltidsplass	Morgenåpning før skolen kl.07.30 - 08.30 Bare for de med heltidsplass
AKS starter kl. 13.30	AKS starter 13.30	AKS starter kl. 13.30	AKS starter 13.30	AKS starter kl.13.30
Spisetid kl. 13.30-14.00 	Spisetid kl. 13.30-14.00 	Spisetid kl.13.30-14.00 	Spisetid kl. 13.30-14.00 	Spisetid kl.13.30-14.00 
Utetid/utelek 1400-1445/1500 1A+1B 1400-1500: Gym 1C+1D 1400-1500: Forming/ute Tegning/fri aktivitet/ute 1500-1600	Utetid/utelek 1400-1445/1500 Leksetid 1400-1445 - Lego 1400/1500 1A+1B 1500-1600: Gym(oddetall) 1C+1D 1500-1600:Gym (flertallsuke)	Utetid/utelek 1400-1445/1500 Gressbane for alle 1400-1445 Kahoot for 1A+1B 1445-1530 Dans for alle 1500-1600	Utetid/utelek 1400-1445/1500 1C+1D 1400-1500: Gym 1A+1B 1400-1500: Forming/ute Tegning/lego 1500-1600	Utetid/utelek 1400-1445/1500 Gressbane for alle 1400-1445 Kahoot for 1C+1D 1445-1530 Dans for alle 1500-1600
  	  	  	  	  
Ryddetid Kl.16.00-16.15 AKS Stenger Kl.16.30	Ryddetid Kl.16.00-16.15 AKS Stenger Kl.16.30	Ryddetid Kl.16.00-16.15 AKS Stenger Kl.16.30	Ryddetid Kl.16.00-16.15 AKS Stenger Kl.16.30	Ryddetid Kl.16.00-16.15 AKS Stenger Kl.16.30

Beskjeder skal sendes til basetelefonen 46813231 før kl. 12.00

Noen av aktivitetene skjer samtidig som utetiden.

Aktiviteter og Mål

Fokusområdet for fysisk aktivitet

Elevene får delta i ulike former for fysisk aktivitet for å oppnå mestring, positive fellesopplevelser og kroppsbeherskelse.

Fysisk aktivitet fremmer elevenes motoriske kompetanse, konsentrasjonsevne, mestringsfølelse, selvtillit og psykiske helse. Elevene må daglig ha fysisk aktivitet, ute og inne. Nærmiljøet og nærområde benyttes til fysisk aktivitet, og AKS samarbeider med lokale aktører der det er hensiktsmessig, og ikke medfører ekstra kostnader for de foresatte.

Mål med aktivitetene er at elevene:

- **Møter flere ulike former for fysiske aktiviteter gjennom uken.**
- **Får daglig tilbud om fysisk utfordringer tilpasset sitt nivå.**
- **Trene sosial kompetanse gjennom felles aktiviteter og lagspill.**
- **Barna utvikler positive relasjoner gjennom vennskap og fellesskap.**