

# Ukeplan for skolestartere uke 32 og 33-2026

	Mandager	Tirsdager	Onsdager	Torsdager	Fredager
07.30-09.00	Alle: Innetid	Alle: Innetid	Alle: Innetid	Alle: Innetid	Alle: Innetid
09.00-09.30	Rydde + samling	Rydde + samling	Rydde + samling	Rydde + samling	Rydde + samling
09.30-10.30	gym 0930-1030 gr. 1+2	Alle: Gressbane		Utetid 3+4, 1+2 (0930-10)	gym 0930-1030 gr. 3+4
09.30-10.30	Gr. 3+4 utetid / utelek		Gr. 1+2 utetid / utelek	gr.1+2 spiser 1000-1030	Gr. 3+4 utetid / utelek
10.30-11.00	Alle: Spisetid	Alle: Spisetid	Alle: Spisetid	gym 10.30-11.30 gr. 1+2	Alle: Spisetid
11.00-11.30	Snakke om regler & rutiner, bli kjent + lese bøker	Snakke om regler & rutiner, bli kjent + lese bøker	Snakke om regler & rutiner, bli kjent + lese bøker	Snakke om regler & rutiner, bli kjent + lese bøker	Snakke om regler & rutiner, bli kjent + lese bøker
11.30-12.30	Lesestund, lego, sjakk, spille+tegne eller ute	Lesestund, lego, sjakk, spille+tegne eller ute	gym 1130-1230 gr.1+2	Lesestund, lego, sjakk, spille+tegne	Lesestund, lego, sjakk, spille+tegne
11.30-12.30			Gr. 3+4 velgetid ute/inne	Gr. 3+4 utelek, stikkball	Gr. 1+2 utelek, stikkball
12.30-13.30	Alle: Gressbane	gym 1230-1330 gr. 3+4	Alle: Gressbane	Alle: Gressbane	Alle: Gressbane
12.30-13.30		dans eller utetid gr. 1+2			
13.30-14.00	Alle: Spisetid	Alle: Spisetid	Alle: Spisetid	Alle: Spisetid	Alle: Spisetid
14.00-15.00	gym 1400-1500 gr. 3+4	Gr.1+2: Velgetid inne/ute	Gr. 3+4 spill+dans/ute	gym 1400-1500 gr. 3+4	Gr. 3+4: Forming/gressbane
14.00-15.00	Gr. 1+2 utetid / utelek		Gr. 1+2: Forming/gressbane	Gr. 3+4: Tegning+ute	Gr. 1+2 utetid / utelek
15.00-15.50	Alle: Velgetid (inne- / uteaktivitete)	gym 1500-1600 gr. 1+2 Velgetid gr. 3+4	Alle: Velgetid (inne- / uteaktivitete)	Alle: Velgetid (inne- / uteaktivitete)	Alle: Velgetid (inne- / uteaktivitete)
15.50-16.00	Rydde/feie inne	Rydde/feie inne	Rydde/feie inne	Rydde/feie inne	Rydde/feie inne
16.00-16.30	Alle: utetid	Alle: utetid	Alle: utetid	Alle: utetid	Alle: utetid
16.30	<b>STENGER</b>	<b>STENGER</b>	<b>STENGER</b>	<b>STENGER</b>	<b>STENGER</b>

## Hva skjer på AKS dagene før skolestart?

Første dagen, tirsdag 4. august, tar vi imot mange barna i 3 grupper frem til 1030. Så blir det spisetid. Denne dagen bruker vi mye tid på registrering, plassering, vise toaletter og å bli kjent. AKS er annerledes enn barnehagen. Det er flere barn pr. voksen som kan oppleves som en stor overgang for mange og vi har en erfaring på at dette går fint. Bare gi oss beskjed om ting vi må passe ekstra på.

De første dagene vil vi bruke noe av tiden til å bli kjent med hverandre, lære navne på barna, kjenne de nye lokalene, hvem de voksne er, hvor vi kan være ute i skolegården og hvilke regler og rutiner vi må følge. Vi deler barna i 4 grupper som blir merket på garderobeplassene. Husk at mandag 3. og fredag 14. august er planleggingsdager og AKS er stengt.

Vi skal ha ulike spennende aktiviteter både inne og ute, på gressbanen og i gymsalen. Ute kan vi for eksempel spille fotball, basketball og stikkball, hoppe tau, huske, klatre i klatrestativet, leke "Har'n" og rødtlys, leke på lekeplassen eller i sandkassen. Inne har vi blant annet lego, kapla bygge klosser, sjakk, tegnesaker og mange ulike brettspill og kortspill. På gressbanen skjer flere aktiviteter. Endringer kan komme underveis. Vi skal ha det gøy sammen og ikke minst, skape trygghet og knytte nye vennskap som er viktig for skolestartere.